

## *Вимоги до шкільного ранця першокласника і молодшого школяра*

- *Конструкція - стійкої форми*
- *спинка напівжорстка, з масажними профілями*
- *Ширина плечового ременя- 400-450 мм,*
- *Висота передньої стінки-220-260 мм*
  - *Ширина ранця- 60-100 мм*
  - *Довжина ранця- 300-360 мм*
- *Матеріал - міцний, яскравий, водовідштовхувальний, повинен мати санітарно-епідеміологічний висновок на гігієнічну безпеку.*



*Вага ранця з навчальним комплектом:*

*1-2 класи - не більше 2,2 кг;*

*3-4 класи - не більше 3,2 кг;*

*Вага ранця - не більше 700 м*

- В якості орієнтовного тесту для перевірки відповідності ваги рюкзака до ваги дитини є оптимальне співвідношення - 1: 10
  - Наприклад: вага дитини - 27 кг
  - вага рюкзака з уч. комплектом - 2 кг 700 г
- Однак при контролі ваги рюкзака в масових умовах школи такий підхід дуже трудомісткий, але найбільш прийнятний.

### **Основні шляхи вирішення проблеми зі зниження ваги рюкзака**

1. Радикальний і дорогий спосіб - придбання другого комплекту підручників для використання в класі;
2. Додаткові видання (хрестоматії з читання, навколишнього світу), альбом з образотворчого мистецтва і папки з трудового навчання можна зберігати в школі;
3. Щоденне уважне ставлення батьків і дітей до вмісту рюкзака;
4. Раціонально складений розклад занять у школі.

